



UZUN YAŞAMIN BİLİMİ

LONGEVITY



Nasıl Yaşlanıyoruz?
Nasıl Beslenmeliyiz?

📍 EGE ÜNİVERSİTESİ MUHİDDİN EREL AMFİSİ

📅 30 KASIM 2024

🕒 13:30 - 17:00



Bilimsel program için
QR kodu okutunuz.

BİLİMSEL PROGRAM

AÇILIŞ

13:30 – 14:00

Doç. Dr. Özge KÜÇÜKÖRÖNMEZ – Geriatri Diyetisyenliği Derneği (Başkan)

Doç. Dr. Recı MESERİ – Ege Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü (Başkan)

AÇILIŞ KONUŞMALARI

“Uzun ve Sağlıklı Yaşamın Şifreleri Mavi Bölgelerde mi?”

14:00 – 14:25

Konuşmacı: Doç. Dr. Dilek ONGAN

Geriatric Dietitians Association (General Secretary)

“EFAD ESDN OLDER ADULTS: Importance of Dietitians Getting Together for Older Adults”

14:25 – 14:40

Konuşmacı: Dr. Amalia TSAGARI

EFAD-ESDN: Older Adults (Committee Lead)- Gastrointestinal Health, Older Adults KAT University Hospital, Aegean College, GREECE

I. OTURUM: NASIL YAŞLANIYORUZ? **Moderatör:** Doç. Dr. Derya HOPANCI BIÇAKLI

“Yaşlanma Teorileri”

14:40 – 15:00

Konuşmacı: Doç. Dr. Aslı KILAVUZ

Ege Üniversitesi, Tıp Fakültesi, İç Hastalıkları Anabilim Dalı, Geriatri Bilim Dalı

“Uzun Yaşamı Hangisi İyi Tanımlar: Kırılganlık? Biyolojik Yaş?”

15:00 – 15:20

Konuşmacı: Uzm. Dr. Ayşe DAYLAN

Bakırçay Üniversitesi, Çiğli Eğitim Araştırma Hastanesi, Geriatri Polikliniği

“Yaşlılarda İnflamasyon ve Sarkopenik Obezite”

15:20 – 15:40

Konuşmacı: Doç. Dr. Demet YALÇIN KEHRİBAR

Dokuz Eylül Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesi, İç Hastalıkları Anabilim Dalı



KAHVE ARASI (15:40 – 16:00)



II. OTURUM: NASIL BESLENMELİYİZ? **Moderatör:** Doç. Dr. Dilek ONGAN

“Uzun Yaşamda Sağlıklı Beslenme Modelleri”

16:00 – 16:20

Konuşmacı: Dr. Öğr. Üyesi Yasemin ÇAKIR GÖKKURT

İzmir Demokrasi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü

“Uzun Yaşamda Biyoaktif Besin Bileşenlerinin Sırrı”

16:20 – 16:40

Konuşmacı: Dr. Öğr. Üyesi Ezgi BELLİKÇİ KOYU

İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü

“Uzun Yaşamda Besin Destekleri ve Biyokimyasal Mekanizmalar”

16:40 – 17.00

Konuşmacı: Uzm. Dyt. Seher Elif KOÇOĞLU

Dokuz Eylül Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Beslenme ve Diyet Birimi

